



BOWLS

Rics en proteïna · Base d'amanida fresca · Light per a una opció lleugera · Full per a un àpat complet



Poke Bowl

Light 12€ Full 15€

Salmó curat
Pinya · Arròs · Cogombre
Mostassa amb agave



Marrakech

Light 11.5€ Full 15€

Pollastre a la planxa
Pastanaga amb arròs negre
Olives · Llimona i gingebre



Costa Brava

Light 12.5€ Full 15€

Salmó a la planxa
Bròquil amb mongetes
Cogombre · Coriandre i menta



Thai Glow

Light 11€ Full 15€

Pollastre al curry
Pak choi grill · Edamame
Arròs · Llimona i gingebre



Middle East

Light 10.5€ Full 15€

Bolets al tahini
Egg salad amb api
Albergínia · Salsa tahini

VT



Taco Bowl

Light 12€ Full 14.5€

Gambes amb tomàquets
Alvocat · Blat de moro dolç
Llegums · Crackers



Alpine Beef

Light 11.5€ Full 14.5€

Vedella al vi negre
Bròquil amb mongetes
Patates grill



Pasta Bowl

Light 10.5€ Full 14.5€

Pasta salad amb rúcula
Tomàquets amb olives
Mozzarella en perles · Pesto

VT



Fibra Bowl

Light 10.5€ Full 14€

Tofu al forn · Moniato
Bròquil amb mongetes
Llenties · Salsa tahini

VG



Seül

Light 10.5€ Full 14€

Heura al vi blanc
Kimchi · Arròs integral
Cogombre · Allioli coreà

VG



Mediterrani

Light 9.5€ Full 14€

Mandonguilles de salmó
Remolatxa amb feta
Quinoa · Carbassa



Brunch Bowl

Light 9.5€ Full 13.5€

Gall dindi especiat
Hummus de remolatxa
Quinoa · Llimona i gingebre



Satay

Light 9.5€ Full 13.5€

Pollastre a la planxa
Pastanaga amanida
Quinoa · Salsa satay



Freedom Bowl

Crea el teu bowl únic
escollint els teus favorits
Preu segons la teva selecció



Wi-Fi

Les imatges són orientatives i corresponen a la versió Full del producte
La informació nutricional completa està disponible al menú digital · IVA inclòs al preu
Informe-nos sobre necessitats alimentàries especials i/o al·lèrgies, els productes poden contenir traces

Loyalty





TORRADES

Sobre pa de pagès sense gluten, torrat al moment



Noruega

14€

Salmó curat
Hummus de remolatxa
Egg salad amb api



Grega

13.5€

Alvocat smash
Tomàquets amb olives
Feta marinada · Salsa tahini



Italiana

12€

Gall dindi especiat
Tomàquets secs
Allioli verd · Salsa pesto



Dolç PBJ

10€

Crema de cacauet
Maduixa · Nibs de xocolata
Melmelada de fruits vermells

BOWLS DOLÇOS

Equilibrats i plens d'energia · Base d'açai premium del Brasil, iogurt, pudding de xia i civada overnight



Açaí Vital

13.5€

Açaí premium
Maduixa · Kiwi
Granola



Açaí Power Crunch

13.5€

Açaí premium
Nibs de xocolata
Cacauet · Coco ratllat



Tropical Xia

10.5€

Pudding de xia
Pinya · Kiwi
Anacards · Coco ratllat



Berry Oats

10€

Civada overnight
Melmelada de fruits vermells
Anacards · Xocolata



Sweet Energy Oats

8.5€

Civada overnight
Crema de cacauet
Ametlles · Xocolata



Iogurt & Granola

8€

Iogurt
Maduixa · Granola
Coco ratllat



Yin & Yang

7.5€

Pudding de xia
Iogurt · Maduixa
Nibs de xocolata



Freedom Bowl Dolç

Crea el teu bowl únic
escollint els teus favorits
Preu segons la teva selecció

POSTRES · BEGUDES

Postres del dia · Cafè d'especialitat · Matcha cerimonial · Kombucha · Refrescs · Cervesa · Vi



Wi-Fi

Les imatges són orientatives i corresponen a la versió Full del producte
La informació nutricional completa està disponible al menú digital · IVA inclòs al preu
Informe-nos sobre necessitats alimentàries especials i/o al·lèrgies, els productes poden contenir traces

Loyalty

